

## Übung Erfülltes Leben



Verschaffe Dir über folgende Fragen Klarheit. Die Beantwortung dieser Fragen ist eine gute Voraussetzung für ein erfülltes Leben.

1. Was lässt Dich erfüllt, lebendig und präsent sein?
2. Wohin wandert Dein Geist hin, wenn er frei von Sorgen ist?
3. Wenn Du einen Zauberstab hättest: Was wäre \*das Ding\*, das du sofort in dir verändern würdest?
4. Welches \*eine Ding\* willst du nicht mehr länger in deinem Leben?
5. Was beneidest Du am meisten bei Menschen, die du bewunderst?
6. Welches waren die beiden grössten Wendepunkte in Deinem Leben? Wie haben diese Dich geprägt?
7. Wofür bist du bereit zu kämpfen?
8. Wofür willst du einmal in Erinnerung bleiben? Welches \*Erbe\* willst du einmal hinterlassen?
9. Welche Selbstwirksamkeit befriedigt dich am meisten?

Welche der obigen Fragen kann dich in den kommenden Wochen begleiten?

